

Handout 1^e scheidsrechter (op de bok)– s.v. Havot

✓ Voorafgaand aan de wedstrijd

- **Minimal 15 minuten voor aanvang aanwezig** (*beter eerder, dan te laat!*)
- Controleer:
 - **Wedstrijdbal** (druk en kwaliteit).
 - **Nethoogte** en lijnen (veiligheid sportveld).
 - **Digitaal wedstrijdformulier** (team, rugnummers, libero, aanvoerder).
- Bespreek kort met teller/scorebordbediening hoe jullie samenwerken.
- Roep de beide aanvoerders bij je. De uitspelende aanvoerder heeft de eerste keus (opslag/opslag ontvangen of speelhelpt). De thuis spelende aanvoerder krijgt de overige keus.
- Laat beide teams **warm spelen** (inspelen bij het net is lang, kort en opslag en duurt in totaal max 10 min) en roep ze op tijd naar de kant.
- **Zorg dat de wedstrijd precies op de officiële begintijd start.**
- Wijs aanvoerder en libero aan en check de opstellingen.

🌀 Tijdens de wedstrijd

- **Startsignaal** geven: duidelijk en op tijd (volgens het wedstrijdschema).
- Gebruik duidelijke **fluitsignalen** en gebaren.
- Houd de **servicevolgorde** en rotaties in de gaten.
- Time-outs en wissels toestaan volgens de regels (*coaches spreken met 2^e scheids, aanvoerder spreekt met 1^e scheidsrechter*)
- **Let op technische fouten**, zoals:
 - Dragen of tillen van de bal
 - Te lang balcontact / twee keer raken van de bal (bal tolt dan heel erg)
 - Voetfouten bij de service
 - Voetfouten achterspeler die in het voorveld springt of boven het net uitkomt
 - **Netfouten**: aanraken van het net tijdens actie of blokkeren
 - **Over het net spelen**: de tweede bal “stelen” door over het net te hangen en de set van de spelverdeler te blokkeren
- Let op sportiviteit: spreek spelers/coaches netjes en kort aan.
- Blijf rustig, zeker en consequent fluiten.

← Na de wedstrijd

- Laat de setstanden correct invullen door teller.
- Controleer het **digitale wedstrijdformulier** op juistheid.
- Onderteken samen met de aanvoerders.
- Bedank beide teams en de teller.
- Lever materiaal (fluit, bal, formulier) weer in.

Tips voor jou

- **Wees duidelijk**: een korte, stevige fluit helpt iedereen.
- **Blijf rustig**: fouten maken mag, je leert elke wedstrijd bij.
- **Vraag hulp**: Willem van Kalsbeek of je coach helpt je graag.

■ Meer leren? Doe de online spelregeltoets via volleybalmasterz.nl.

Spelregelkennis maakt volleyballen leuker, de kans om te winnen groter én helpt je club aan meer scheidsrechters!

Handout 2^e Scheidsrechter (naast het net, bij de jurytafel) – s.v. Havot

✓ Voorafgaand aan de wedstrijd

- **Minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig.** (*beter eerder, dan te laat!*)
- Maak kennis met de **eerste scheidsrechter** en stem af wie wat doet.
- Controleer samen met de teller de aanwezigheid van beide teams.
- Check of stoelen en wisselzone vrij zijn en de banken correct staan (*plaatsing na de 3 meter lijn en voldoende ruimte tussen veld en bank*).
 - De **wisselzone** is het gebied **tussen het net en de 3-meterlijn** aan de jurytafelzijde.
- Zorg dat teams en officials op tijd klaar zijn, zodat de wedstrijd **precies op tijd** kan starten.

⚽ Tijdens de wedstrijd

- **Time-outs**
 - Elk team heeft maximaal **2 time-outs per set**.
 - **Time-outs worden altijd bij jou (2e scheidsrechter) aangevraagd.**
 - Wordt dit niet gedaan, **spreek de coach hierop aan.**
 - Geef de aanvraag door aan de 1e scheids en houd de teller op de hoogte.
- **Wissels**
 - Wissels verlopen via de **wisselzone** (tussen net en 3-meterlijn).
 - De coach moet de wissel altijd **via jou aanvragen**.
 - Controleer of spelers en nummers kloppen en geef duidelijk signaal aan de 1e scheids.
 - Spreek de coach aan als een wissel niet volgens de regels wordt aangevraagd.
- **Opstelling, net- en lijnfouten**
 - Hier moet je voor fluiten wanneer je het ziet!
 - Let op spelers die **onder het net door gaan** of de **centrumlijn overschrijden**.
 - Let op **voetfouten bij de service** (achterlijn).
- **Positie**
 - Jij staat steeds aan de kant van de paal waar de bal niet is.
 - De bal gaat over het net, jij doet een stapje opzij zodat jij weer aan de kant staat waar de bal niet is.
 - Wanneer het punt gespeeld is, ga je aan de kant staan waar **niet** opgeslagen gaat worden.
- **Samenwerking**
 - In- uit, jij geeft aan wat je ziet, de eerste scheids kan die overnemen maar mag je overrulen.
 - Jij ondersteunt de 1e scheids: geef duidelijke signalen, maar de 1e scheids beslist.
 - Houd ook **banken en coaches** in de gaten op sportief gedrag.

← Na de wedstrijd

- Controleer samen met de teller of het **wedstrijdformulier/digilijst** volledig is ingevuld.
- Meld bijzonderheden aan de eerste scheids.
- Bedank teller, teams en officials.
- Lever materiaal weer netjes in.

Tips voor jou

- **Sta stevig en oplettend:** jij ziet wat de eerste scheids niet kan zien.
- **Wees duidelijk** met signalen (kort en bondig).
- **Werk als team:** jij ondersteunt de eerste scheids, samen maak je de wedstrijd goed en eerlijk.

■ **Meer leren?** Doe de online spelregeltoets via volleybalmasterz.nl.

Zo leer je de regels nóg beter en kun je met vertrouwen fluiten.